

# TJF TREFF JUNGER FRAUEN TUGGEN

WIR FEIERN

# 30 Jahre

TJF TREFF  
JUNGER  
FRAUEN  
TUGGEN

## Vorstandsfrauen

[info@tjf-tuggen.ch](mailto:info@tjf-tuggen.ch)

**Janine Gehrig:** Präsidentin, Samichlaus

**Melanie Imper:** Vize-Präsidentin, Aktuarin,  
Osternästli, Versicherungen

**Chantal Säuberli:** Spielgruppe

**Sibylle Huber:** Programm, Homepage,  
Erzählnacht, Flyer

**Alexandra Zahner:** Adventsfenster

**Jasmin Zweifel:** Börse, FB/Instagram

**Sabrina Molinari:** Kasse, Mitgliederverwaltung,  
Börse (Finanzen)

**Conny Oberlin:** Babybegrüssung, Babysitter

**Kamila Strauch:** Adventsfenster

## Helferinnen

**Loretta Herrmann:** Krabbelgruppe

**Christine Friedlos:** Krabbelgruppe Stv.

**Karin Züger:** T-Shirts

**Martina Isenring:** Kinderfasnacht

**Chantal Kistner:** Kinderfasnacht

**Patrizia Messina:** OK Börse

**Melanie Schmidli:** OK Börse

**Nicole Casamassima:** Erzählnacht (Eneda)

**Mirjam Tibolla:** Erzählnacht (Dorfhalden)

**Tamara Janser:** Erzählnacht (Dorfhalden)

**Nadine Diethelm:** Erzählnacht (Dorfhalden)

## PROGRAMM

Januar bis Juni 2023

### Liebe Frauen

Das Programm für die erste Jahreshälfte 2023 ist da!

Wir hoffen es gefällt euch und ihr werdet die Anlässe und  
Veranstaltungen rege besuchen!

Der Vorstand

### Generalversammlung 2023

Die GV findet dieses Jahr am

**Freitag, 15. September 2023**

**um 19.00 Uhr im Restaurant Löwen in Tuggen** statt.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend.

Eine persönliche Einladung folgt im August.

Besucht doch unsere Homepage:

[www.tjf-tuggen.ch](http://www.tjf-tuggen.ch)

SEI DABEI!

WIR FEIERN

**30**  
*Jahre*

**TjF** TREFF  
JUNGER  
FRAUEN  
TUGGEN

## MOMMY-NIGHT / GIRLSTIME

*Save The Date*

MONTAG, 30.1.23 · DONNERSTAG, 30.3.23 · DIENSTAG, 30.5.23

*mit Wettbewerb*

### JUBILÄUMS-WETTBEWERB

Dieses Jahr veranstalten wir einen Jubiläums Wettbewerb vom Treff junger Frauen Tuggen mit tollen Preisen. An jedem TjF-Anlass dürfen die TjF-Mitglieder einen Talon ausfüllen und in die Los-Box werfen. An der GV am 15.09.2023 werden aus diesen Talons anwesende Gewinner gezogen.

Erhöhe deine Chancen und besuche mehrere Anlässe vom Treff junger Frauen Tuggen.

Genauere Wettbewerbsinfos folgen in der GV-Einladung in der zweiten Jahreshälfte.

### GIRLSTIME / MOMMY-NIGHT

Mamis untereinander machen sich einen schönen Abend. Zu unserem 30-Jahr-Jubiläum organisieren wir regelmässig jeweils zu einem 30. des Monats einen Mami-/Girls-Abend. Mal wird es aktiv – mal wird es gemütlich.

Reservier dir die folgenden Daten schon mal in deiner Agenda. Die Einladung zum jeweiligen Abend erhalten die Mitglieder einen Monat vorher per E-Mail.

Wir freuen uns auf tolle Mommy- und Girls-Abende!

MONTAG, 30.01.2023 · DONNERSTAG, 30.03.2023 · DIENSTAG, 30.05.2023



# 1

## GIRLSTIME-KINOABEND

MONTAG, 30.1.23



Zu unserem 30-Jahre-Jubiläum organisieren wir einen Kinoabend im Kino Rex Uznach. Alle teilnehmenden Mitglieder nehmen an unserer Jubiläumsverlosung teil. Bist du auch dabei?

**Film:** Ticket ins Paradies

**Datum:** Montag, 30. Januar 2023

**Zeit:** 20.00 Uhr

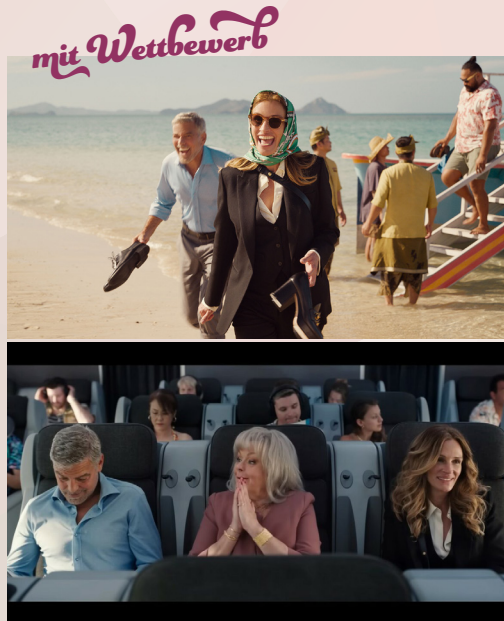
**Ort:** Kino Rex  
Eisenbahnstrasse 2, 8730 Uznach

**Kosten:** Fr. 13.– bar oder Twint  
(mindestens 15 Teilnehmer)

Den Mitgliedern offeriert der TjF ein Softgetränk nach Wahl!

**Anmeldung bis 15. Januar 2023 per Mail:**  
[tjf.tuggen.event@gmail.com](mailto:tjf.tuggen.event@gmail.com)

Anmelden



\*\*\*



# 2

## GIRLSTIME

mit Wettbewerb

DONNERSTAG, 30.3.23

### DU BLEIBST NICHT DURSTIG

NÄHERE INFOS ZUM ANLASS FOLGEN IM NEUEN JAHR

\*\*\*



# 3

## GIRLSTIME

mit Wettbewerb

DIENSTAG, 30.5.23

### DU BLEIBST NICHT HUNGRIG

NÄHERE INFOS ZUM ANLASS FOLGEN IM NEUEN JAHR

# Kurse und Veranstaltungen



## Kinderwaren- und Spielwarenborse

Datum: **Samstag, 18. März 2023, in der Riedlandhalle**

Auslegen: **Freitag, 17. März 2023, 18.00 – 19.30 Uhr**

Verkauf: **Samstag, 18. März 2023, 9.00 – 11.00 Uhr**

Zusätzlich zur Börse: Café mit Getränken und Kuchen

**Abholung der nichtverkauften Artikel:**

**Samstag, 18. März 2023, 14.00 – 14.30 Uhr**

Angenommen werden alle Frühling- / Sommerkleider (50-176), Kinderschuhe (bis 39), Spielwaren, Bastelartikel, Baby-Artikel, Kinderbücher, Badekleider, Schwangerschaftsartikel, Kinderwagen, Autositze, usw.

Die Sachen werden im Voraus selber angeschrieben. Die Artikel müssen am Freitag durch die Verkäufer selber ausgelegt werden. 16% des Verkaufspreises sind für den Verein. Informationen zum Ablauf und die Bestimmungen fürs Anschreiben der zu verkaufenden Artikel gibt Jasmin Zweifel ([kinderwarenboerse@hotmail.com](mailto:kinderwarenboerse@hotmail.com)).

Interessenten zum Helfen dürfen sich gerne melden.

**Kontakt**

Neu  
nehmen wir  
auch Kinder-  
fahrräder  
an.



## Hilfe Hoch 3

**Kontakt**

In 2015 waren mein Mann und ich in Ungarn. Da haben wir zwei Säcke voll Kleider und ein Liegesofa bei einem alleinerziehenden Vater abgegeben. Sein knapp 10-jähriger Sohn stand da, schmutzig, in zeretzten Kleidern, in einem Teller hatte er zwei Maiskolben als Essen für den ganzen Tag. Den traurigen Blick des Jungen werde ich nie mehr vergessen. Wir wollten helfen, aber nicht da, wo schon viel Hilfe ist, sondern da, wo sie am nötigsten gebraucht wird. So ist die Idee entstanden, so gut es geht, in Familien-Regie zu helfen. Ehrlicher Weise muss ich sagen, als der erste Transport auf dem Weg war, sagte ich: nie mehr wieder.

Das war vor sieben Jahren und wir haben immer noch nicht aufgehört. Seitdem haben wir Tonnen von Material bewegt, viele Leute glücklich gemacht, viel gelernt, uns unheimlich geärgert und viel erlebt.



Der Ablauf hat sich bewährt und sich nicht gross verändert in all den Jahren: ich übernehme die Vorbereitungen in der Schweiz (in der Zwischenzeit helfen unsere beiden Kinder tatkräftig mit), mein Mann ist für den Transport zuständig und meine Mutter koordiniert das Verteilen vor Ort.

Unser Einsatzgebiet wurde vom Kinderheim in Homok und dem Kantonsspital in Szentes ausgeweitet auf arme Familien in zwei Nachbardörfern. Wir sind immer noch mit viel Herzblut und Schweiß dabei und freuen uns über Unterstützung jeglicher Art.

Falls Sie mehr erfahren möchten, kontaktieren Sie uns unter [hh3@gmx.ch](mailto:hh3@gmx.ch) oder 079 422 28 31. Vielen Dank, Marianna Zweifel

# Hilfe HOCH3



# Kinderfasnacht

Montag, 30. Januar 2023  
Beginn um 14.00 Uhr



Um 14 Uhr öffnet die Riedlandhalle Tuggen ihre Türen.

Anschließend findet um 16 Uhr die traditionelle Wurst- und Brotverteilung durch die Moorhexen Tuggen statt.

Wir freuen uns auf einen fröhlichen Nachmittag mit vielen verkleideten Kindern.



Anmelden

## Osternästli suchen

Wir suchen gemeinsam mit den Kindern die versteckten Osternästli im Wald. Jedes Kind bekommt vom Osterhasen sein eigenes Osternästli. Anschliessend ist für Kaffee/Punsch und Kuchen gesorgt.

Datum: **Samstag, 8. April 2023**

Treffpunkt: 9.15 Uhr bei der Waldstrasse/Verzweigung zum Waldspielgruppenplatz, Tuggen

Ort: Spielplatz der Waldspielgruppe Tuggen, Parkplatz vis à vis Schiessstand Tuggen. Wird bei jeder Witterung durchgeführt.

Kosten: Fr. 5.– pro Kind (Nichtmitglieder Fr. 7.–)

Anmeldung: bis 2. April 2023 bei Melanie Imper  
079 688 01 64, [melanie.imper@gmail.com](mailto:melanie.imper@gmail.com)



Anmelden

## Ponyreiten auf dem Müslihof

Wir besuchen den Reiterhof von Familie Schätti. Die Ponys werden Begrüssert und dann gehts los mit Reiten.

Wann: **Samstag, 22. April 2023**  
von 14.00 bis ca. 16.00 Uhr

Ort: Müslihof, Müslihof 2, 8856 Tuggen

Zvieri: inkl. Getränke und Kuchen

Kosten: Fr. 10.– pro Kind (Nichtmitglieder Fr. 15.–)

Bemerkungen: Alter 3 bis 8-jährig, mitnehmen Velohelm und dem Wetter entsprechende Kleidung für Draussen

Anmeldung: bis 15. April 2023 bei Conny Oberlin, [rollerco@hotmail.com](mailto:rollerco@hotmail.com)

## Bastelnachmittag

Am 4. Juni 2023 ist Vatertag. Unser selbst gebasteltes Geschenk wird dem Papa garantiert ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

Datum: **Mittwoch, 24. Mai 2023**

Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr

Ort: Spielgruppenraum, Schulhaus Dorfhalde, Tuggen

Kosten: Fr. 15.– (Nichtmitglieder Fr. 20.–)

Teilnehmer: Kinder 1. Kindergarten bis 2. Klasse

Anmeldung: bis 26. April 2023 bei Melanie Imper, [melanie.imper@gmail.com](mailto:melanie.imper@gmail.com)  
079 688 01 64 (Anzahl beschränkt)

Anmelden





# TjF-Angebote übers ganze Jahr



## Storchennest

Der Babytreff und Spielkreis «Storchennest» für Eltern mit Kindern bis zum Kindergartenalter trifft sich jeden zweiten und vierten Mittwochnachmittag im Monat im Spielgruppenzimmer (im Untergeschoss Schulhaus Dorfhalde) von 15.30 bis 17.30 Uhr.

Während sich die Erwachsenen über Baby- und Kleinkinderthemen austauschen, knüpfen die Kleinen erste Kontakte und geniessen das gemeinsame Spielen.

Für einen ersten Kontakt und genauere Informationen meldet euch bitte bei Loretta Herrmann, Tel. 079 581 48 55 oder Christine Friedlos (Stv.), Tel. 079 811 78 37.



## Babysitterinnen mit Rotkreuzkurs

Auskunft erteilt Conny Oberlin  
rollerco@hotmail.com, 076 585 65 31

Richtpreis: Fr. 7.– bis 9.– / Std.  
je nach Alter und Anzahl der zu betreuenden Kinder

Nachtpauschale:

Kann dann berechnet werden, wenn der Hütedienst ab 19.00 Uhr länger als 4 Stunden dauert.

Die Zeit davor wird pro Stunde ausbezahlt.

Die übrige Zeit gilt als Schlafenszeit.

Bei Übernachtung kommt das Frühstück hinzu.  
(Nachtpauschale Fr. 30.–)

**Kontakt**



## Spielgruppe und Mini-Spielgruppe

Ende März 2023 erhalten alle Tuggner Kinder, die zwischen dem 1. August 2019 und dem 31. Juli 2020 geboren sind, per Post ein Anmeldeformular fürs Schuljahr 2023/2024.

Bei genügend Anmeldungen führen wir eine MINI-SPIELGRUPPE (ab 2½ Jahre).

Kinder die zwischen dem 1. August 2020 und 31. Januar 2021 geboren sind, erhalten ebenfalls eine Einladung.

Die Spielgruppe befindet sich im Untergeschoss Schulhaus Dorfhalde.

Für genauere Informationen wendet euch bitte an Chantal Säuberli, Tel. 079 505 51 60

