

TjF-Angebote  
übers ganze Jahr



## STORCHENNEST

Der Babytreff & Spielkreis «Storchennest» für Eltern mit Kindern bis zum Kindergartenalter trifft sich jeden zweiten und vierten Mittwochnachmittag im Monat im Spielgruppenzimmer (1. Stock im Mehrzweckgebäude) von 15.30 bis 17.30 Uhr. Während sich die Erwachsenen über Baby- und Kleinkinderthemen austauschen, knüpfen die Kleinen erste Kontakte und geniessen das gemeinsame Spielen. Für einen ersten Kontakt und genauere Informationen meldet euch bitte bei Melanie Imper, Tel. 079 688 01 64



## SPIELGRUPPE

Ende April 2019 erhalten alle Tuggner Kinder, die zwischen dem 1. August 2015 und dem 31. Juli 2016 geboren sind, per Post ein Anmeldeformular fürs Schuljahr 2019/2020. NEU gibt es die MINI-SPIELGRUPPE (ab 2½ Jahre). Kinder die zwischen dem 1. August 2016 und 31. Januar 2017 geboren sind, erhalten ebenfalls eine Einladung.

Für genauere Informationen wendet euch bitte an Chantal Säuberli, Tel. 079 505 51 60



## BABYSITTERINNEN mit Rotkreuzkurs

Auskunft erteilt Angela Schuler  
info@tjf-tuggen.ch, Tel. 078 803 43 18

Richtpreis: CHF 7.– bis 9.– / Std.  
je nach Alter und Anzahl der  
zu betreuenden Kinder.

Nachtpauschale:  
Kann dann berechnet werden, wenn der Hütedienst  
ab 19.00 Uhr länger als 4 Stunden dauert.  
Die Zeit davor wird pro Stunde ausbezahlt.  
Die übrige Zeit gilt als Schlafenszeit.  
Bei Übernachtung kommt das Frühstück hinzu.  
(Nachtpauschale CHF 30.–)

## Vorstandsfrauen

info@tjf-tuggen.ch

**Seraina Rüegg**  
Präsidentin, Börse

**Chantal Mächler**  
Präsidentin, Samichlaus, Osternäschtli

**Karin Züger**  
Aktuarin, Vizepräsidentin,  
Versicherungen, TjF-Shirts verwalten

**Chantal Säuberli**  
Spielgruppe

**Claudia Hossmann**  
Kasse, Mitgliederverwaltung, Mailversand

**Sibylle Huber**  
Programm, Homepage

**Melanie Imper**  
Babybegrüssung, Krabbelgruppe

**Alexandra Zahner**  
Adventsfenster, Kinderfasnacht

**Jasmin Zweifel**  
Börse, Riedlandfest



## Generalversammlung 2019

Die GV findet dieses Jahr am  
**Donnerstag, 19. September 2019**  
im **Blindenhof** statt.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend beim  
Raclette & tollen Spielen.  
Die GV wird abwechslungsreich, lustig, fröhlich und  
kurzweilig.  
Eine persönliche Einladung folgt im August.



## Liebe Frauen

Das Programm für die erste  
Jahreshälfte 2019 ist da!

Wir hoffen es gefällt euch und ihr  
werdet die Anlässe und Veranstaltungen  
rege besuchen!

Der Vorstand

## PROGRAMM Januar bis Juli 2019

Besucht doch  
unsere Homepage:  
**www.tjf-tuggen.ch**

## Kurse und Veranstaltungen



### 3D Mini Golf in Reichenburg

Wir Mamis und Papis treffen uns zum einzigartigen Erlebnis-Minigolf im Springding. Tauche ein in die Schwarzlicht-Welt voller Fantasie und Zauber.

Datum: Donnerstag, 24. Januar 2019  
Ort: Springding, Reichenburg  
Treffpunkt: 18.00 Uhr bei der Tulux, danach mit Sammelauto Fahrt nach Reichenburg  
Kosten: Fr. 20.– (Nichtmitglieder Fr. 25.–)  
Bemerkung: wir spielen in Socken  
Anmeldung: bis 13. Januar 2019 bei Karin Züger  
karin\_zueger@bluewin.ch  
Tel. 055 442 30 49



### Kinderfasnacht

Datum: Montag, 28. Januar 2019  
Zeit/Ort: Start des Umzugs ist um 14.00 Uhr bei Clemens Huber an der Etzelstrasse.

Angeführt wird der Umzug vom Chiesgruobe-Echo Wangen/Tuggen. Anschliessend traditionelle Kinderfasnacht in der Riedlandhalle mit Musik und Festwirtschaft. Um 16.00 Uhr: Wurst- und Brotverteilung der Moorhexen Tuggen.

### Haarflechkurs

Ideen - Tipps - Grundtechnik - Flechtfrisuren

Ihr möchtet eurer Tochter eine tolle Frisur flechten, wisst aber nicht wie? Sandra Raschle wird uns in die verschiedenen Techniken des Haarflechtens einführen und zeigt uns, wie einfach tolle Frisuren geflochten werden können.

Datum: Mittwoch, 20. März 2019  
14.00 – 16.00 Uhr  
Ort: PfarreiZentrum Gallus, Tuggen  
Teilnehmer: pro Mami ein «geduldiges Modell», Teilnehmerzahl ist beschränkt  
Kosten: Fr. 15.– (Nichtmitglieder Fr. 17.–)  
Bemerkungen: Haargümmeli werden zur Verfügung gestellt. Falls die Frisur für die 1. Kommunion ist, bitte Haarschmuck mitbringen.  
Anmeldung: bis 6. März 2019 bei Melanie Imper  
melanie\_imper@yahoo.de  
Tel. 079 688 01 64



### Kinderwaren- und Spielwarenborse

Datum: Samstag, 23. März 2019,  
in der Riedlandhalle

Annahme: Freitag, 22. März 2019,  
18.00 – 20.00 Uhr

Verkauf: 09.00 – 12.00 Uhr

Zusätzlich zur Börse: Kinderschminken mit Fränzi, Stand von Manuskreaftaktur (Einzigartige Geschenkideen) und la principessa (Unikate aus Stoff) sowie ein selbstbedientes Café mit Getränken und Kuchen  
Auszahlung und Abholung der nichtverkauften Artikel:  
Samstag, 23. März 2019, 16.00 – 17.00 Uhr

Angenommen werden alle Frühling- / Sommerkleider (50-176), Kinderschuhe (bis 39), Spielsachen, Bastelartikel, Baby-Artikel, Bücher, Badekleider, Schwangerschaftsartikel, Kinderwagen, Autositze, usw.

Die Sachen werden im Voraus selber angeschrieben. 15% des Verkaufspreises sind für den Verein.  
Informationen zum Ablauf und die Bestimmungen fürs Anschreiben der zu verkaufenden Artikel gibt:  
Jasmin Zweifel, Tel. 076 497 72 98  
kinderwarenboerse@hotmail.com

Interessenten zum Helfen (Vorteil: Vorkaufrecht) oder sonstige Anfragen dürfen sich gerne melden bei  
Seraina Rüegg, Tel. 055 420 21 57  
info@tjf-tuggen.ch



### Bastelnachmittag

Bastelst du gerne? Dann bist du bei uns goldrichtig!

Datum: Mittwoch, 10. April 2019

Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Ort: Spielgruppenraum,  
1. Stock Mehrzweckgebäude, Tuggen

Kosten: Fr. 10.– (Nichtmitglieder Fr. 12.–)

Teilnehmer: Kinder im Spielgruppenalter  
(ca. 4 Jahre) bis 2. Klasse

Anmeldung: bis 11. März 2019 bei  
Chantal Säuberli  
chantal.saeuberli@bluewin.ch  
079 505 51 60 (Anzahl beschränkt)



### Osternästli suchen

Wir suchen gemeinsam mit den Kindern die versteckten Osternästli im Wald. Jedes Kind bekommt vom Osterhasen sein eigenes Osternästli. Anschliessend ist für Kaffee/Punsch und Kuchen gesorgt.

Datum: Samstag, 20. April 2019

Zeit: Eintreffen um 9.15 Uhr,  
um 9.30 Uhr rufen wir den Osterhasen

Ort: Spielplatz der Waldspielgruppe Tuggen,  
Parkplatz vis à vis Schiessstand Tuggen  
Wird bei jeder Witterung durchgeführt.

Kosten: Fr. 5.– / Kind (Nichtmitglieder Fr. 7.–)

Anmeldung: bis 14. April 2019 bei  
Chantal Mächler  
chanti85@hotmail.com  
Tel. 078 602 17 85



### Natürlich gesund – für die ganze Familie

Der Familienalltag stellt uns immer wieder vor Herausforderungen. Naturheilmittel wirken sanft und zuverlässig und können bereits bei den kleinsten Familienmitgliedern angewendet werden.

Sarah Meer zeigt uns, welche Naturheilmittel sich am besten für den Familienalltag eignen und wie wir gesund durch den Sommer kommen. Lernen Sie die verschiedenen Naturheilmittel kennen und stellen Sie anschliessend Fragen. Wir freuen uns auf viele interessierte Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Mögliche Themen: Sonnenbrand, Insektenstiche, Trotzen, Zahnen, Einschlaf-Schwierigkeiten, Alpträume, Prüfungsangst, Heimweh, Pubertät, Konzentration, etc.

Datum: Donnerstag, 13. Juni 2019

Zeit: 19.30 Uhr, Vortrag ca. 1h,  
danach Fragerunde und Austauschen

Ort: Aula, Schulhaus Eneda, Tuggen

Referentin: Sarah Meer, Dipl. Drogistin HF und  
Aromatherapeutin, Inhaberin Drogerie Meer in Siebnen

Kosten: kostenlos

Anmeldung: bis 9. Juni 2019 bei Seraina Rüegg  
info@tjf-tuggen.ch, Tel. 055 420 21 57

